

NPO法人おおたかスポーツコミュニティ流山 定期スポーツ教室 日程表

〈ご案内〉

会場：流山市生涯学習センター体育館A面

10月開講

10月開講

10月開講

教室名	曜日・時間	対象・定員	参加費・備考
転倒防止運動	月曜 9:30~10:30	一般	会員：200円 ビジター：600円
バドミントン	月曜13:00~15:00	一般・20名	会員：400円 ビジター：600円
卓球	月曜15:30~17:30	一般	会員：400円 ビジター：600円 準備と後片付けも参加者で実施
ゆったりフラダンス	火曜13:00~14:00	一般	会員：400円 ビジター：600円 (10月無料)
レイソル流山キッズ サッカー教室	火曜16:00~17:00 火曜17:00~18:30 火曜18:30~20:30	幼児 小学生 中学生	OSC会員：2000円/回 一般：2500円/回 柏レイソルA, A. への入会による 月謝制 (要問合せ)
スポーツウエルネス吹矢	水曜13:30~15:30	一般・30名	会員：400円 ビジター：600円 食事は1時間前までに済ませてください 準備と後片付けも参加者で実施
卓球教室 一般	水曜16:00~17:30	一般・20名	会員：400円 ビジター：600円 準備と後片付けも参加者で実施
基本のき 子ども	水曜16:45~18:00	小4~中学生	
ポールウォーキング& 基礎体力づくり	木曜 9:30~11:00	一般・15名	会員：400円 ビジター：600円 屋外活動 (雨天中止)
子ども運動教室 チャレンジキッズ	木曜15:30~16:30	幼児(4歳以上) 10名	幼稚園年中・年長相当対象 会員：600円 ビジター：800円 (10月無料)
レイソル流山ジュニア サッカー教室	木曜17:00~18:30 木曜18:30~20:30	小学生 中学生	※火曜日教室参照
健康体操リズム運動&ストレッチ	金曜 9:30~11:00	一般	会員：400円 ビジター：600円
2・3歳児と親のためのふれあい体操	金曜11:20~12:10	2・3歳児と保護者15組	会員：400円 ビジター：600円 ※参加費はお子様のみ
親子・キッズ フラダンス	金曜17:00~18:00 金曜18:00~19:00	年小~小学校低学年 小学校中学年~一般	会員：400円 ビジター：600円 (10月無料) 幼稚園児は親子参加のみ (親子共要参加費) 第1・2・3週 (祝日時4週目に開催)

体育館のご利用は、室内用運動靴が必要です。飲み物をご持参ください。各自熱中症対策をお願い致します。

予定が変更になる場合がございますので、H.Pでご確認をお願い致します。 □ <http://osc-nagareyama.com/>

2021年10月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM					1 健康体操 親子体操
PM					フラダンス 親子・キッズ 17:00~ ジュニア・一般 18:00~
AM	4 転倒防止運動	5	6	7 ポール&体力づくり (雨天中止)	8 健康体操 親子体操
PM	バドミントン 卓球	ゆったりフラダンス 13:00~ サッカー教室 レイソル流山キッズ・Jr・Jrユース	スポーツ吹矢 卓球 基本のき 一般・子ども	チャレンジキッズ 15:30~ サッカー教室 レイソル流山Jr・Jrユース	フラダンス 親子・キッズ 17:00~ ジュニア・一般 18:00~
AM	11 転倒防止運動	12	13	14 ポール&体力づくり (雨天中止)	15 健康体操 親子体操
PM	バドミントン 卓球	ゆったりフラダンス 13:00~ サッカー教室 レイソル流山キッズ・Jr・Jrユース	スポーツ吹矢 卓球 基本のき 一般・子ども	チャレンジキッズ 15:30~ サッカー教室 レイソル流山Jr・Jrユース	フラダンス 親子・キッズ 17:00~ ジュニア・一般 18:00~
AM	18 転倒防止運動	19	20	21 ポール&体力づくり (雨天中止)	22 健康体操 親子体操
PM	バドミントン 卓球	ゆったりフラダンス 13:00~ サッカー教室 レイソル流山キッズ・Jr・Jrユース	休館日	チャレンジキッズ 15:30~ サッカー教室 レイソル流山Jr・Jrユース	
AM	25 転倒防止運動	26	27	28 ポール&体力づくり (雨天中止)	29 健康体操 親子体操
PM	バドミントン 卓球	サッカー教室 レイソル流山キッズ・Jr・Jrユース	スポーツ吹矢 卓球 基本のき 一般・子ども	チャレンジキッズ 15:30~ サッカー教室 レイソル流山Jr・Jrユース	

NPO法人おおたかスポーツコミュニティ流山 定期スポーツ教室 日程表

2021年11月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	1 転倒防止運動	2	3	4 ポール&体づくり (雨天中止)	5 健康体操 親子体操
PM	バドミントン 卓球	ゆったりフラダンス 13:00~ サッカー教室 レイソル流山キッズ・Jr・Jrユース	文化の日	チャレンジキッズ 15:30~ サッカー教室 レイソル流山Jr・Jrユース	フラダンス 親子・キッズ 17:00~ ジュニア・一般 18:00~
AM	8 転倒防止運動	9	10	11 ポール&体づくり (雨天中止)	12 健康体操 親子体操
PM	バドミントン 卓球	ゆったりフラダンス 13:00~ サッカー教室 レイソル流山キッズ・Jr・Jrユース	スポーツ吹矢 卓球 基本のき 一般・子ども	チャレンジキッズ 15:30~ サッカー教室 レイソル流山Jr・Jrユース	フラダンス 親子・キッズ 17:00~ ジュニア・一般 18:00~
AM	15 転倒防止運動	16	17	18 ポール&体づくり (雨天中止)	19 健康体操 親子体操
PM	バドミントン 卓球	ゆったりフラダンス 13:00~ サッカー教室 レイソル流山キッズ・Jr・Jrユース	休館日	チャレンジキッズ 15:30~ サッカー教室 レイソル流山Jr・Jrユース	
AM	22 転倒防止運動	23	24	25 ポール&体づくり (雨天中止)	26 健康体操 親子体操
PM	バドミントン 卓球	勤労感謝の日	スポーツ吹矢 卓球 基本のき 一般・子ども	チャレンジキッズ 15:30~ サッカー教室 レイソル流山Jr・Jrユース	フラダンス 親子・キッズ 17:00~ ジュニア・一般 18:00~
AM	29 転倒防止運動	30	みどり…競技系の教室です。 あお…健康体操・フィットネス系の教室です。 オレンジ…キッズ・ジュニア向けの教室です。		
PM	バドミントン 卓球	サッカー教室 レイソル流山キッズ・Jr・Jrユース			

2021年12月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM			1	2 ポール&体づくり (雨天中止)	3 健康体操 親子体操
PM			スポーツ吹矢 卓球 基本のき 一般・子ども	チャレンジキッズ 15:30~ サッカー教室 レイソル流山Jr・Jrユース	フラダンス 親子・キッズ 17:00~ ジュニア・一般 18:00~
AM	6 転倒防止運動	7	8	9 ポール&体づくり (雨天中止)	10 健康体操 親子体操
PM	バドミントン 卓球	ゆったりフラダンス 13:00~ サッカー教室 レイソル流山キッズ・Jr・Jrユース	スポーツ吹矢 卓球 基本のき 一般・子ども	チャレンジキッズ 15:30~ サッカー教室 レイソル流山Jr・Jrユース	フラダンス 親子・キッズ 17:00~ ジュニア・一般 18:00~
AM	13 転倒防止運動	14	15	16 ポール&体づくり (雨天中止)	17 健康体操 親子体操
PM	バドミントン 卓球	ゆったりフラダンス 13:00~ サッカー教室 レイソル流山キッズ・Jr・Jrユース	休館日	チャレンジキッズ 15:30~ サッカー教室 レイソル流山Jr・Jrユース	フラダンス 親子・キッズ 17:00~ ジュニア・一般 18:00~
AM	20 転倒防止運動	21	22	23 ポール&体づくり (雨天中止)	24 健康体操 親子体操
PM	バドミントン 卓球	ゆったりフラダンス 13:00~ サッカー教室 レイソル流山キッズ・Jr・Jrユース	スポーツ吹矢 卓球 基本のき 一般・子ども	チャレンジキッズ 15:30~ サッカー教室 レイソル流山Jr・Jrユース	
AM	27 転倒防止運動	28	29	30	31
PM	バドミントン 卓球		休館日	休館日	休館日