

Dream of sports!  
トップアスリート in Nagareyama



# 中央大学 女子陸上部 & 流山市内中学校 陸上部 交流会

2022 (令和4年)

1月10日【月・祝】 13:00~16:00

キッコーマンアリーナメインアリーナ (流山市民総合体育館)

- 対象者** 流山市内中学校陸上部員(9校)
- 競技指導** 中央大学女子陸上部(約10名)
- 観覧者** 小学生・中学生・保護者を含む一般市民(観覧無料) ※必ず上履きをご持参ください。  
※ご観覧の方は、検温の上、健康チェックシートをご記入いただけます。体温37.5度以上の方、体調不良の方や過去2週間以内に保健所からの指導を受けている方等は観覧をご遠慮ください。  
※感染症予防対策としてマスクの着用をお願いします。  
※アナウンスのあった時間帯以外は撮影禁止です。ご協力をお願いいたします

- 内容** ①技術指導Part1 全体練習 筋トレを中心とした冬季練習法
  - ②技術指導Part2 専門練習 ・短距離・長距離・ハードル・跳躍
- ※技術指導の内容は変更になる場合があります。



今回、中央大学女子陸上部のご協力を得て、流山市内中学校陸上部員を対象にした交流会を開催の運びとなりました。国内でもトップクラスの技術を持つ大学生との交流により、さらなる競技の楽しさや感動を分かち合える生徒の育成の一環になるとともに、将来のトップアスリートを目指す、夢と希望を具現化する一歩となれば幸いです。

【主催】 中央大学流山白門会 / NPO法人おたかスポーツコミュニティ流山  
【共催】 流山市教育委員会 / 流山市地域学校協働本部  
【協賛】 中央大学学員会 / 塩水港精糖株式会社 / 浅井繁一税理士事務所 / 株式会社アイ・エヌ・ジー / 逆井司法書士事務所 / 栄光産業株式会社  
【後援】 中央大学千葉県支部 / 京葉白門会 / 浦安白門会 / 野田白門会 / 我孫子白門会  
【協力】 ㈱東京ドームスポーツ / アクティブ㈱ / 流山市スポーツ推進委員